



СОГЛАСОВАНО

Директор школы №

УТВЕРЖДЕНО

Зам. ген. дир. по произв.контр. и развитию
АО «КСП Колпинского района»

Ерёмин Д.Ю.

«9» октября 2026 г

МЕНЮ 2 неделя 5 день



Наименование	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Уг-ды г.	Э.Ц. ккал
ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)					
Макароны с сыром	180	9,6	14,6	33,5	304,0
Кофейный напиток с молоком	180	3,3	2,5	10,3	77,0
Батон нарезной обогащенный микр.	60	4,35	1,5	29,55	151,8
Фрукты свежие (мандарин)	100	0,80	0,2	7,5	38,0
Итого завтрак:	520	18,05	18,8	80,85	570,8
ОБЕД (7-11 ЛЕТ)					
Салат «Степной» из разных овощей	60	0,8	6,1	4,5	76,0
Суп картофельный с бобовыми и гренками	200/10	5,50	3,6	22,6	144,0
Тефтели (2 вариант)	90	9,5	10,4	6,8	159,0
Овощи в молочном соусе (1 вариант)	150	3,0	2,8	12,3	86,0
Кисель из плодов или ягод свежих	180	0,1	0,04	10,6	43,0
Батон нарезной обогащенный микр.	60	4,35	1,5	29,55	151,8
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	1,88	0,88	19,9	72,0
Итого обед:	790	25,13	25,32	106,25	731,8
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет)					
Салат «Степной» из разных овощей	100	1,33	10,2	7,5	126,7
Суп картофельный с бобовыми и гренками	250/10	6,9	4,5	28,25	180,0
Тефтели (2 вариант)	100	10,5	11,5	7,5	176,7
Овощи в молочном соусе (1 вариант)	180	3,6	3,36	14,76	103,2
Кисель из плодов или ягод свежих	180	0,1	0,04	10,6	43,0
Батон нарезной обогащенный микр.	20	1,45	0,5	9,85	50,6
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	1,88	0,88	19,9	72,0
Зефир витаминизированный	35	0,3	0,03	28,0	110,0
Итого комплексный обед:	915	26,06	31,01	126,36	862,2

Заведующий производством