

СОГЛАСОВАНО

Директор-технолог

УТВЕРЖДЕНО

Зам. ген. дир. по произв.контр. и развитию

АО «КСП Колпинского района»

Ерёмин Д.Ю.

«6» октября 2026 г

МЕНЮ 2 неделя 2 день

Наименование	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Уг-ды г.	Э.Ц. ккал
ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)					
Омлет натуральный	70	6,7	10,0	1,2	121,1
Каша жидкая пшённая с маслом сливочным	130	4,8	5,4	19,24	144,73
Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15,0	60,0
Батон нарезной обогащенный микр.	60	4,35	1,5	29,55	151,8
Фрукты свежие (груша)	100	0,40	0,30	13,0	46,0
Итого завтрак:	560	16,45	17,3	77,99	523,63
ОБЕД (7-11 ЛЕТ)					
Салат из б/к капусты / с 01.03. Салат из квашенной капусты	60	0,9	3,1	5,6	54,0
Бульон куриный с птицей и вермишелью	200/5	2,7	3,2	11,5	82,0
Мясо тушеное	90	13,6	13,8	4,2	195,0
Картофель отварной	150	2,9	4,2	22,2	138,0
Сок фруктовый (яблоко)	180	0,90	0,18	17,82	77,40
Батон нарезной обогащенный микр.	40	2,9	1,0	19,7	101,2
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	1,88	0,88	19,9	72,0
Итого обед:	765	25,78	26,36	100,92	719,6
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет)					
Салат из б/к капусты / с 01.03. Салат из квашенной капусты	100	1,5	5,2	9,3	90,0
Бульон куриный с птицей и вермишелью	250/5	3,37	4,0	14,37	102,5
Мясо тушеное	100	15,1	15,3	4,7	216,7
Картофель отварной	180	3,48	5,04	26,64	165,6
Сок фруктовый (яблоко)	180	0,90	0,18	17,82	77,40
Батон нарезной обогащенный микр.	20	1,45	0,5	9,85	50,6
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	1,88	0,88	19,9	72,0
Фрукты свежие (груша)	100	0,40	0,30	13,0	46,0
Итого комплексный обед:	975	28,08	31,4	115,58	820,8

Заведующий производством

М.А.Александров