

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 209

УТВЕРЖДЕНО

Зам. ген. дир. по произв.контр. и развитию

АО «КСП Колпинского района»

Ерёмин Д.Ю.

«3» октября 2026 г

МЕНЮ 1 неделя 6 день

Наименование	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Уг-ды г.	Э.Ц. ккал
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет)					
Салат из свеклы отварной	100	1,4	6,0	8,25	92,6
Борщ со сметаной	250/5	1,5	2,2	9,4	77,0
Печень, тушёная в соусе	150	10,6	12,2	17,4	332,0
Овощи отварные	180	2,28	5,16	11,16	102,0
Кисель из плодов или ягод свежих	180	0,1	0,04	10,6	43,0
Батон нарезной обогащенный микр.	60	4,35	1,5	29,55	151,8
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	1,88	0,88	19,9	72,0
Итого комплексный обед:	965	22,11	27,98	106,26	870,4

Заведующий производством

