

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №

УТВЕРЖДЕНО

Зам. ген. дир. по произв. контр. и развитию

АО «КСП Колпинского района»

Ерёмин Д.Ю.

«2» октября 2026 г

МЕНЮ 1 неделя 5 день

Наименование	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Уг-ды г.	Э.Ц. ккал
ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)					
Сыр порционно	20	4,6	5,93	0	72,0
Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным	150	5,6	7,6	24,8	179,0
Чай с лимоном	200	0,2	0	7,2	30,0
Батон нарезной обогащенный микр.	60	4,35	1,5	29,55	151,8
Йогурт 2,5% жирности	125	4,0	3,1	13,0	100,0
Итого завтрак:	555	18,75	18,13	74,55	532,8
ОБЕД (7-11 ЛЕТ)					
Винегрет овощной	60	0,8	6,1	4,2	75,0
Суп картофельный с рыбой	200/5	2,82	2,13	16,7	93,1
Голубцы ленивые	240	20,4	18,1	18,0	335,0
Компот из смеси сухофруктов	180	0,5	0,06	15,1	63,0
Зефир витаминизированный	35	0,3	0,03	28,0	110,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	1,88	0,88	19,9	72,0
Итого обед:	760	26,7	27,3	101,9	748,1
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет)					
Винегрет овощной	100	1,3	10,2	7,0	125,0
Суп картофельный с рыбой	250/5	3,52	2,7	20,9	116,4
Голубцы ленивые	280	23,8	20,12	21,0	390,83
Компот из смеси сухофруктов	180	0,5	0,06	15,1	63,0
Зефир витаминизированный	35	0,3	0,03	28,0	110,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	1,88	0,88	19,9	72,0
Итого комплексный обед:	890	31,3	33,99	111,9	877,23

Заведующий производством

