

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №

УТВЕРЖДЕНО

Зам. ген. дир. по произв.контр. и развитию
АО «КСП Колпинского района»

Ерёмин Д.Ю.

«1» октября 2026 г

МЕНЮ 1 неделя 4 день

Наименование	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Уг-ды г.	Э.Д. ккал
ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)					
Запеканка из творога со сгущённым молоком	60/10	10,6	8,4	9,7	133,0
Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба")	130	4,0	6,5	17,4	146,0
Чай с сахаром	200	0,20	0,1	15,0	60,0
Батон нарезной обогащенный микр.	40	2,9	1,0	19,7	101,2
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,5	0,5	11,7	54,0
Итого завтрак:	540	18,2	16,5	73,5	494,2
ОБЕД (7-11 ЛЕТ)					
Салат из б/к капусты / с 01.03. Салат из квашенной капусты	60	0,9	3,1	5,6	54,0
Борщ со сметаной	200/5	1,3	3,75	7,7	70,0
Гуляш из отварного мяса	90	13,0	12,7	4,7	185,0
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	5,6	35,9	227,0
Компот из свежих плодов	180	0,14	0,13	18,0	73,0
Батон нарезной обогащенный микр.	20	1,45	0,5	9,85	50,6
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	1,88	0,88	19,9	72,0
Итого обед:	745	26,87	26,66	101,65	731,6
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет)					
Салат из б/к капусты / с 01.03. Салат из квашенной капусты	100	1,5	5,2	9,33	90,0
Борщ со сметаной	250/5	1,62	4,7	9,62	87,5
Гуляш из отварного мяса	100	14,44	14,11	5,22	205,55
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,84	6,72	43,1	272,4
Компот из свежих плодов	180	0,14	0,13	18,0	73,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	1,88	0,88	19,9	72,0
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,5	0,5	11,7	54,0
Итого комплексный обед:	955	29,92	32,24	116,87	854,45

Заведующий производством

Малашенко