

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 209

УТВЕРЖДЕНО

Зам. ген. дир. по произв.контр. и развитию

АО «КСП Колпинского района»

Бремин Д.Ю.

«19» сентября 2026 г

МЕНЮ 1 неделя 2 день

Наименование	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Уг-ды г.	Э.Ц. ккал
<u>ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)</u>					
Омлет натуральный	70	6,7	10,0	1,2	121,1
Каша манная жидкая с маслом сливочным	130	3,9	5,4	18,0	136,0
Какао с молоком	180	3,0	2,3	10,5	73
Батон нарезной обогащенный микр.	60	4,35	1,5	29,55	151,8
Фрукты свежие (груша)	100	0,40	0,30	13,0	46,0
Итого завтрак:	540	18,35	19,5	72,25	527,9
<u>ОБЕД (7-11 ЛЕТ)</u>					
Салат «Степной» из разных овощей	60	0,8	6,1	4,5	76,0
Рассольник «Ленинградский» со сметаной	200/5	1,9	3,95	12,5	93,0
Печень по-строгановски	90	14,1	10,8	6,4	183,4
Макаронные изделия отварные	150	5,3	4,2	32,8	190,0
Сок фруктовый (яблоко)	180	0,90	0,18	17,82	77,40
Батон нарезной обогащенный микр.	20	1,45	0,5	9,85	50,6
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	1,88	0,88	19,9	72,0
Итого обед:	745	26,33	26,61	103,77	742,4
<u>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет)</u>					
Салат «Степной» из разных овощей	100	1,33	10,2	7,5	126,7
Рассольник «Ленинградский» со сметаной	250/5	2,4	4,94	15,6	116,25
Печень по-строгановски	100	15,7	12,0	7,11	203,8
Макаронные изделия отварные	180	6,63	5,0	39,36	228,0
Сок фруктовый (яблоко)	180	0,90	0,18	17,82	77,40
Батон нарезной обогащенный микр.	20	1,45	0,5	9,85	50,6
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	1,88	0,88	19,9	72,0
Итого обед:	875	30,29	33,7	117,14	874,75

Заведующий производством

Машаев